



**COLORADO**  
Department of Public  
Health & Environment

COVID-19 - 草案

# 个人休闲娱乐指南 (公园、体育运动和户外泳池)

以下指南仅为草案，旨在征集反馈意见。本指南不产生实际效果。

请科罗拉多州居民于6月3日(星期三)中午12:00前点击[此处](#)提供反馈意见。除下述情况以外，允许开展任何类型的休闲娱乐活动，但团体人数不得超过10人，参与者之间须保持至少6英尺的距离，尽可能佩戴口罩，同时应遵循适当的公共卫生和个人卫生要求。

## 公园

- 在整个区域内张贴标志，提醒每个人与其他家庭的成员之间保持至少6英尺的距离。
- 允许游乐场开放，但每批入场人数不得超过10人，考虑张贴关于人数限制和建议保持距离的标志。
- 允许户外运动设施(例如网球场、篮球场、匹克球场、运动场)开放，但每个球场或运动场内的人数不得超过10人。
- 经常清洁频繁接触的区域(例如公园长椅或游乐场设施)。

## 有组织的休闲体育运动

- 允许有组织的青少年或成人休闲体育运动团体开展活动，但户外活动人数不得超过25人，室内活动人数不得超过10人。
- 强烈反对观众观看成人体育运动。允许观众(例如父母)观看青少年体育运动，但不同家庭的成员之间应保持至少6英尺的物理距离。
- 保留联系信息和团队名单，以便在发现病毒接触人员后支持当地公共卫生机构开展接触者追踪工作。
- 考虑参加低接触或无接触类运动(例如

## 活动者

- 限制团体规模。
- 与其他家庭的成员之间继续保持至少6英尺的物理距离。
- 如果您已生病或疑似出现COVID-19症状，请接受检测并待在家中。
- 如果任何家庭成员疑似出现COVID-19症状，应避免在公共场所进行休闲娱乐。
- 建议在休闲娱乐时佩戴口罩。
- 携带手部清洁用品(例如洗手液)，以便在没有肥皂和水的情況下洗手。

- 通过尽可能延长营业时间或限制人数的方式来隔开入园人员。

棒球、越野、跑步），而非高接触类运动（例如摔跤或足球）。

- 切勿与他人分享零食或水，紧急情况除外。
- 考虑每两周举办一次体育活动，以尽量减少与新队员的接触次数。

## 户外泳池

- 泳池人数不得超过规定容纳人数的 50% 或 50 人（以较少者为准）。
- 休闲游泳期间，不同家庭的游泳者之间应保持至少 6 英尺的距离，并且每条泳道只能容纳一名游泳者。
- 建议采用预约制，以便隔开入场的游泳者，在发现病毒接触人员后协助进行接触者追踪，并确保设施得到合理使用。
- 尽管卫生间和淋浴间必须一直开放，但应关闭储物柜，以减少密闭空间的人群聚集和共享储物柜的情况。
- 每小时在每次使用后对所有频繁接触的表面和公用物品（例如扶手、桌椅）进行消毒。
- 每小时对卫生间内的各种表面进行日常清洁。
- 提供实际提示或指示（例如，为泳池或平台上的桌椅设置分隔线）和标志（例如，用胶带在平台、地板或走道上做标记），确保工作人员、顾客和游泳者与泳池内外其他家庭的成员保持至少 6 英尺的物理距离。

## 室内健身房、休闲娱乐中心和泳池

- 允许 4 人或以下团体进行个人训练。
- 允许 10 人团体在室内活动，经县有关部门批准可以扩大规模的除外。
- 在可行的情况下采用预约制，以隔开同时聚集的活动者并限制活动者人数。
- 确保每次使用后对所有设施进行清洁和消毒。
- 尽管卫生间和淋浴间必须一直开放，但应关闭储物柜，以减少密闭空间的人群聚集和共享储物柜的情况。
- 尽可能通过风扇和开窗进行彻底的通风。
- 提供洗手液。
- 要求工作人员和顾客在安全的情况下佩戴口罩。
- 对员工进行症状和体温检查，将出现症状的员工的相关信息录入 [CDPHE 症状追踪系统](#)（[更多指南](#)）。
- 出现 COVID-19 症状的员工不得上班。
- 在上班期间出现 COVID-19 症状的员工应立即通知主管，公司应安排此类员工与其他人员隔离，将其送回家中，并请

上述规定适用于任何向公众开放的泳池，包括但不限于市立泳池和业主协会泳池。

如需完整的美国疾病预防控制中心(CDC) COVID-19 泳池安全指南，请点击[此处](#)。

求州或公司支持服务机构提供帮助。

- 张贴标志提醒员工和顾客保持良好的手部/呼吸道卫生习惯并采取安全措施。此类标志应采用顾客能够理解的语言。  
([美国疾病预防控制中心 \(CDC\) 示例](#))